

Egyéb foglalkozásként szervezett sportkörök, sportfoglalkozások szakmai programja

A sport a helyes életmód kialakításában, az egészségmegőrzésben, a betegségek megelőzésében betöltött fontos szerepén túl a társadalom számára megtakarítást is eredményez. Költséges gyógyításra lényegesen kisebb gyakorisággal van szükség megfelelően támogatott sport és jó színvonalon végzett betegségmegelőzés esetén.

Az egészséges életmódra nevelés a család, az iskola és a társadalom együttes feladata. A társadalmi helyzettel és az életmódbeli változásokkal összefüggésben azonban a sportos életmód és az egészségmegőrzés területén egyre jobban elmozdultunk – vagy visszahúzódtunk – az iskola irányába.

Ezzel az oktatásügy és az egészségügy feladatai is átstrukturálódtak. A gyermekek számára az iskolai, intézményes sporttevékenység az egész aktív életre szóló szokások kialakításának egyszeri és megismételhetetlen lehetősége.

Az iskolasport legfőbb célja az ifjúság mind nagyobb hányadának vagy akár teljes körének lehetővé tenni a rendszeres testmozgást, a módszeres testgyakorlást. Így az iskolasport fontos feladata a másutt rendszeresen nem sportoló fiatalok bevonása, számukra vonzó, kellemes programok biztosítása.

Mivel iskolánk sportiskola, ezért helyzetünk speciális a tekintetben, hogy a sportoló gyerekeink az úgynevezett sportiskolai osztályokba járnak. Számukra az iskolán kívüli sport sportegyesületek keretein belül történik. Tanulóinknak 1-5. évfolyam között minél több sportággal kell megismerkedniük, hogy nagyobb biztonsággal tudjanak sportágot választani 5-6. évfolyamtól. Vannak olyan ún. kiemelt sportágaink, aminek foglalkozásai helyben történnek. Ezekhez a foglalkozásokhoz csatlakozhatnak nem sportiskolai osztályba járó gyerekek is.

Így tehát intézményünkben a sportolás megvalósítása két szinten történik:

Sportiskolai osztályok:

- a kötelező tanórai foglalkozásokkal, edzésekkel (7-8. évfolyamon), valamint
- sportági edzés biztosításának kötelezettségével (5-6. évfolyamtól).

Normál osztályok:

- a mindennapos testnevelés kötelezettsége
- a mindenki számára átjárható edzések látogatásának lehetősége.

A fentiek figyelembe vételével a következő iskolánkban tartott edzéseket látogathatják tanulóink:

A 2019/2020. tanév sportági tervezete:

Megnevezés	Heti óraszám	A foglalkozást tartja
Atlétika: 1-2. évfolyam (fiúk, lányok)	1 óra	Rétváriné Kemény Annamária
Atlétika: 3-5. évfolyam (fiúk, lányok)	1 óra	Csiszár Attila
Kosárlabda: 1-6. évfolyam (fiúk)	4 óra	Kovács László
Labdarúgás: 2-8. évfolyam (lányok)	4 óra	Szalai Csaba